

Juttu-tupa 2.10.2017

# Mitä afasia on?

- ▶ Afasia on aivojen vauriosta seurannut kielellinen häiriö
- ▶ Afasian oireita ovat puheen tuottamisen, puheen ymmärtämisen, lukemisen ja kirjoittamisen häiriöt
- ▶ Afasian oireiden yhdistelmät ja vaikeusasteet ovat yksilöllisiä

# Afasian oireita

- ▶ Puheen tuottamisen ongelmat:
  - ▶ Vaikeus löytää oikea sana
  - ▶ Väärien sanojen sanominen, sanojen sekoittaminen
  - ▶ Puhuminen rajoittunut vain joihinkin sanoihin
  - ▶ Puhe on pulppuavaa, mutta muodostuu ”epäsanoista”

# Afasian oireita

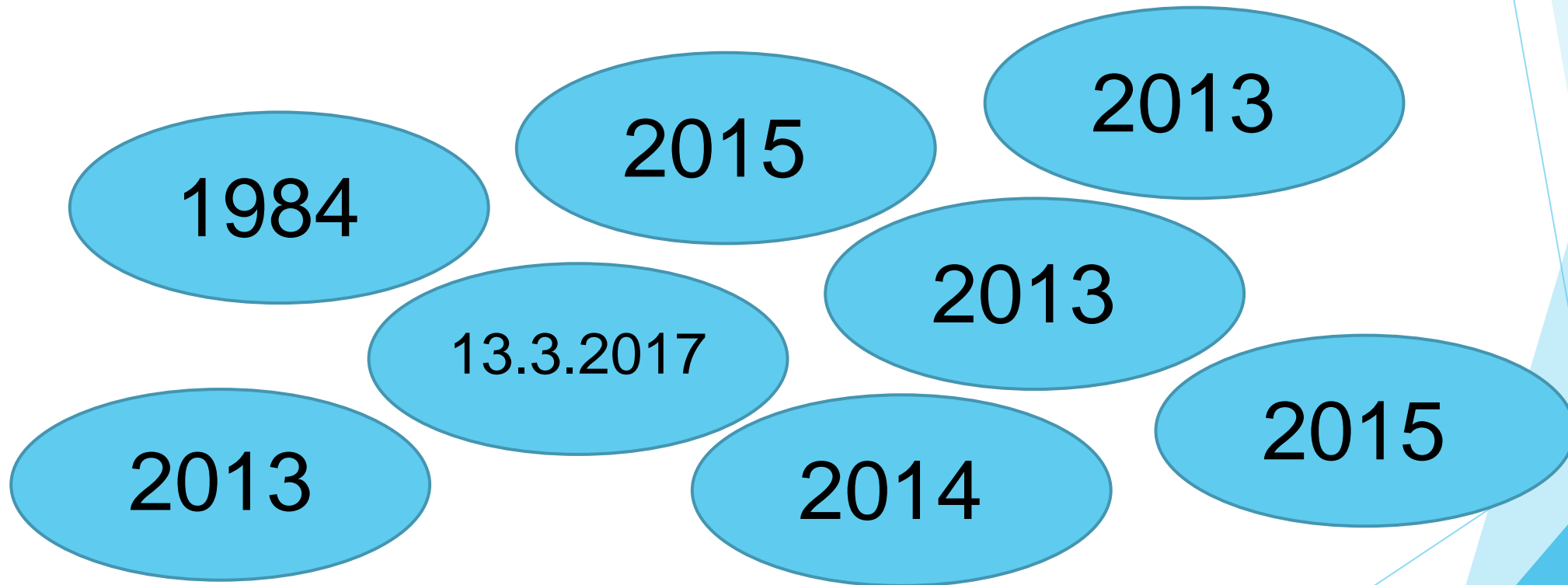
- ▶ Puheen ymmärtämisen ongelmat
- ▶ Lukemisen ja kirjoittamisen ongelmat
- ▶ Afasiaan voi liittyä myös muita neuropsykologisia häiriöitä

# Juttu-tupa

- ▶ Juttu-tupa on aivoliiton afaattisille henkilöille kehittämä kurssi
- ▶ Juttu-tupa –kurssin tavoitteena on edistää afaattisten henkilöiden osallistumista, tukea heitä kommunikoinnissa ja antaa vertaistukea

# Meidän ryhmän ajatuksia

## ► Sairastuin afasiaan



# Meidän ryhmän ajatuksia

- ▶ Miten afasia vaikutti elämääni
  - ▶ Pettymys
  - ▶ Alakuloisuus
  - ▶ Muutto kotoa palvelukotiin
  - ▶ Viha
  - ▶ Miksi minulle kävi näin
  - ▶ Menetyks
  - ▶ Väsymys

# Meidän ryhmän ajatuksia

- ▶ Miten afasia vaikutti elämääni
  - ▶ Turhautuminen
    - ▶ Kun ei voi enää tehdä samoja asioita
    - ▶ Kun ei tule ymmärretyksi
  - ▶ Ei riittävästi apuvälineitä kommunikointiin
  - ▶ Töiden loppuminen



# Meidän ryhmän ajatuksia

- ▶ Miten afasia vaikutti elämääni
  - ▶ Liian vähän tukea kuntoutukseen
    - ▶ Esim. puheterapiajakso aivan liian lyhyt
  - ▶ Ystävien häviäminen
  - ▶ Harrastuksien loppuminen
  - ▶ Ajokortin menetys
  - ▶ Elämä meni kokonaan uusiksi

# Miten haluaisin itseäni kohdeltavan

- ▶ Samalla tavoin kuin ennenkin
- ▶ Anna aikaa puhua
- ▶ Puhu selkeästi ja rauhallisesti
- ▶ Anna aikaa apuvälineiden käyttämiseen
- ▶ Kysy selkeitä kysymyksiä, joihin helppo vastata esim. Kyllä/Ei

# Miten haluaisin itseäni kohdeltavan

- ▶ Muista puhua minulle, ei avustajalleni tai tulkilleni
- ▶ Järkeni on tallella, vaikka sanat voi olla vaikeita hahmottaa

# Ilonaiheita elämässäni

- ▶ Musiikki
- ▶ Ystävät
- ▶ Luonto
- ▶ Käsityöt
- ▶ Taide
- ▶ Hyvä pulla
- ▶ Lapset ja lastenlapset